

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

Исааков А.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Исаакова Г.Ф./




## МЕНЮ

на 15.10.2025 среда  
МБОУ СОШ с.Емашь

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	<b>16,99</b>	<b>14,03</b>	<b>55,34</b>	<b>471,65</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>79,73</b>	<b>24,71</b>	<b>20,09</b>	<b>83,71</b>	<b>695,27</b>
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>78,02</b>	<b>18,55</b>	<b>15,65</b>	<b>63,20</b>	<b>535,00</b>
<b>Старшие классы Обед</b>						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,19	106,50
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>90,02</b>	<b>28,96</b>	<b>23,86</b>	<b>100,96</b>	<b>815,83</b>

**Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак**

Д08МНД9	Мандарин свежий	150	1,01	0,39	16,68	66,25
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,77</b>	<b>1,01</b>	<b>0,39</b>	<b>16,68</b>	<b>66,25</b>