

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 02.05.2024 четверг
МБОУ СОШ с.Емаши



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическ ая ценность, ккал |
|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак | | | | | | |
| КП22152 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5,22 | 4,11 | 8,56 | 185,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 33,83 | 5,22 | 4,11 | 8,56 | 185,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП22105 | Каша "Дружба" молочная | 160 | 9,12 | 12,00 | 21,98 | 313,60 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 12,92 | 12,88 | 53,64 | 482,00 |
| Начальные классы Обед | | | | | | |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200 | 4,79 | 6,07 | 16,00 | 225,30 |
| КП22021 | Рагу овощное с курицей | 235 | 15,28 | 15,39 | 56,40 | 403,00 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 25,29 | 26,08 | 116,23 | 848,90 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Старшие классы Завтрак | | | | | | |
| КП22105 | Каша "Дружба" молочная | 190 | 10,83 | 14,25 | 26,11 | 372,40 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,70 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 15,47 | 15,29 | 62,59 | 569,10 |
| Старшие классы Обед | | | | | | |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 5,98 | 7,58 | 20,00 | 281,60 |
| КП22021 | Рагу овощное с курицей | 265 | 17,23 | 17,36 | 63,60 | 454,40 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,60 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 30,05 | 31,08 | 135,53 | 1004,00 |